

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 5»

Принято  
педагогическим советом  
Протокол № 1 от 29.08. 2019 г



Утверждено  
директор МОУ «СОШ №5»  
Л.М. Сафонова  
(приказ от 30.08.2019г №01-13/214)

## Положение о режиме занятий учащихся

### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано на основе следующих документов:

- Конвенции ООН о правах ребёнка, Декларации прав ребенка;
- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Федерального Закона «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Устава учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий учащихся МОУ «Средняя общеобразовательная школа №5». Режим занятий учащихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

### 2. Цели и задачи

- 2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.
- 2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

### 3. Режим занятий учащихся во время организации образовательного процесса

- 3.1. Организация образовательного процесса в МОУ «СОШ №5» регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, дополнительного образования, элективных курсов, курсов по выбору, расписанием звонков.
- 3.2. Учебный год начинается 1 сентября. Сроки окончания учебного года, начала и окончания каникул определяются МОУ «СОШ №5» самостоятельно и регулируются ежегодно годовым календарным учебным графиком. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классах на два полугодия.
- 3.3. Для учащихся 1-11 классов устанавливается 5-тидневная учебная неделя.
- 3.4. Образовательная деятельность по образовательным программам организуется в соответствии с расписанием, которое составляется на основании требований СанПиН 2.4.2.2821-10.
- 3.5. Регламентирование образовательного процесса на день:
- 3.5.1. Учебные занятия организуются в одну смену.
- 3.5.2. Начало занятий в 8.30.
- 3.5.3. Продолжительность урока во 2-11 классах – 40 минут.
- 3.5.4. Продолжительность урока в 1 классе в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут (используется «ступенчатый» режим обучения; с января по май – уроки по 40 минут).  
Динамическая пауза в 1 классе проводится после 2 урока.
- 3.5.5. Продолжительность перемен - 10 минут, после 2 и 3 уроков - 20 минут.
- 3.5.6. Урок начинается и заканчивается по звонку. На переменах осуществляется дежурство педагогов в соответствии с графиком дежурств, ежегодно утверждаемым директором МОУ «СОШ №5».
- 3.5.7. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях».
- 3.5.8. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком питания, ежегодно утверждаемым директором МОУ «СОШ №5».
- 3.5.9. Элективные курсы, курсы по выбору, работа внеурочной деятельности, дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после последнего урока.
- 3.6. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.
- 3.7. Учителям категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи учителей и родителей учащихся осуществляются на переменах или вне уроков по предварительной договоренности.

- 3.8. Категорически запрещается отпускать учащихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и др.) без разрешения администрации ОУ.
- 3.9. Категорически запрещается удаление учащихся из класса, моральное или физическое воздействие на учащихся.
- 3.10. Проведение экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОУ. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 3.11. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации ОУ.
- 3.12. Работа спортивных секций, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором ОУ.
- 3.13. Организация воспитательного процесса в каникулярный период регламентируется приказом директора ОУ.
- 3.14. Изменение в режиме занятий учащихся определяется приказом директора в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.

#### **4. Заключительные положения**

- 4.1. Положение вступает в силу с момента издания распорядительного акта (приказа) по ОУ.
- 4.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение могут быть внесены в связи с изменениями действующего законодательства, нормативно правовых актов, устава ОУ.
- 4.3. Настоящее Положение утрачивает свою силу с момента утверждения нового положения.