

Принят решением
Педагогического совета
Протокол №16 от 02.06.2025



Утвержден
приказом МОУ «СОШ № 5»
№ 01-13/150 от 04.06.2025
Директор Л.М.Сафонова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 5»
начальное общее образование
на 2025-2026 учебный год
1 и 4 классы
для детей с ограниченными возможностями здоровья

Таблица 1

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
		1	4
Обязательная часть			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5
	Литературное чтение	4	3
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Государственный (коми) язык	1	1
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0	2
Математика и информатика	Математика	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1
	Музыка	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2
Итого		21	23
ИТОГО недельная нагрузка		21	23
Количество учебных недель		33	34
Всего часов в год		693	782

Таблица 2

План коррекционно-развивающих занятий (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю	
	5	
Речь и культура общения	1	
Познай себя	1	
Коррекция нарушений устной и письменной речи	1	
Психологическое развитие познавательных процессов	1	
Ритмика	1	
ИТОГО недельная нагрузка	5	

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану по реализации основной образовательной программы
для детей с ограниченными возможностями здоровья
начального общего образования

1 и 4 классов

в МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5»

г. Ухты Республики Коми

2025 – 2026 учебный год

Учебный план для учащихся 1 «В» и 4 «В» классов с ограниченными возможностями здоровья (далее ОВЗ) МОУ «СОШ № 5» (далее учебный план) составлен в соответствии с ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МОУ «СОШ № 5», разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом ФАОП НОО № 1023 от 24.11.2022 г., и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели в 4 классе – 34 учебных недели.

Максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, в 4 классе – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 4 класса - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объём приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 4 класса проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В МОУ «СОШ № 5» языком обучения является русский язык.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение государственного (коми) языка.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов иностранный язык (английский) осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяется «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 5».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

Формы осуществления промежуточной аттестации учащихся

Класс	Учебный предмет	Формы проведения
4 кл.	русский язык	диктант с грамматическим заданием
4 кл.	литературное чтение	тестирование
4 кл.	иностраный язык (английский)	тестирование
4 кл.	государственный (коми) язык	тестирование
4 кл.	математика	контрольная работа
4 кл.	окружающий мир	тестирование
4 кл.	изобразительное искусство	тестирование
4 кл.	музыка	тестирование
4 кл.	физическая культура	тестирование
4 кл.	Труд (технология)	тестирование
4 кл.	Основы религиозных культур и светской этики	тестирование

Коррекционно-развивающая область

В 1 и 4 классах для учащихся с ограниченными возможностями здоровья коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 20 минут, групповые – до 40 минут. С целью диагностики и развития познавательной сферы и целенаправленного формирования высших психических функций (формирование учебной мотивации, активизация сенсорно-перцептивной, мнемической и мыслительной деятельности, развития пространственно-временных представлений) введён 1 час в неделю коррекционно-развивающих занятий «Психологическое развитие познавательных процессов».

С целью диагностики и развития эмоционально-личностной сферы и коррекция ее недостатков (гармонизация психоэмоционального состояния, формирование позитивного отношения к своему «Я», повышение уверенности в себе, развитие самостоятельности, формирование навыков самоконтроля, создание ситуации успешной деятельности); введён 1 час в неделю коррекционно-развивающих занятий «Познай себя».

Для коррекции грамматического строя речи (синтаксической структуры речевых высказываний, словоизменения и словообразования); формирования монологической форм речи, развития коммуникативной функции (развитие навыков диалогической и монологической речи, формирования связной речи, повышения речевой мотивации, обогащения речевого опыта) введён 1 час в неделю коррекционно-развивающих занятий «Речь и культура общения».

Для коррекции нарушений чтения и письма; введён 1 час в неделю коррекционно-развивающих занятий «Коррекция нарушения устной и письменной речи».

Для коррекции недостатков двигательной, эмоционально-волевой, познавательной сфер введён 1 час в неделю коррекционно-развивающих занятий «Ритмика». Занятия способствуют развитию общей и речевой моторики, ориентировке в пространстве, укреплению здоровья, формированию навыков здорового образа жизни учащихся.